



 VEREIN
FRAUEN FÜR FRAUEN
BURGENLAND

Prinz Eugen-Strasse 12
7400 Oberwart
Tel.: 03352 33855

info@frauenberatung-oberwart.at
www.frauenberatung-südbgld.at

MITTWOCH, 19.00 UHR
29.03., 05.04., 19.04.,
03.05., 07.06.

FRAUENBERATUNG
OBERWART

ANMELDUNG UNTER
03352/33855
ODER
INFO@FRAUENBERATUNG-
OBERWART.AT

KOSTENLOS

Teilnehmerinnenanzahl:
Max. 12 Personen

MÄRZ-JUNI MÜTTER- STAMMTISCH

„Burn Out“ Prävention bei Müttern

Mütter tragen das Bild der Heldin im Kopf, die mit Kraft, Anmut und Leichtigkeit, trotz ständigem Zeitdrucks, alles unter einen Hut bringt. Hinzu kommt die gesellschaftliche Erwartungshaltung, dass Frauen in allen Bereichen perfekt funktionieren müssen. Wir beschäftigen uns in 5 Stammtischen mit Wegen aus diesem Hamsterrad, mit Stress und Entlastungsstrategien.

Begleitet durch Beatrix Marth (Impulscouch) und externen Referentinnen laden wir zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch, zur Stärkung und Entspannung.

ZVR-Zahl: 381127723

DVR: 4015185

RAIBA Oberwart

IBAN: AT27 3312 5000 0001 8416

Ein Projekt von Landesrätin Verena Dunst und dem Familienreferat Burgenland in Kooperation mit dem Verein Frauen für Frauen Burgenland.