

Frauen für Frauen
Burgenland

Josef Nr.2/2011

JOSEFA



Veranstaltungen Frühjahr 2011

Vereinsnews

Geschätzte JOSEFA-LeserInnen, liebe FreundInnen!

Wir blicken auf ein erfolgreiches Jahr 2010 zurück, mit großen Veränderungen, tausenden Beratungs- und Informationsgesprächen, gut besuchten Veranstaltungen, Gruppen und Kursen sowie zahlreichen überaus gelungenen Projekten.

Ein zentrales Ereignis in Güssing war die Übersiedlung in schöne, barrierefreie Räumlichkeiten am Marktplatz 9/4. Diese wurden im November 2010 bei einem Pre-opening zunächst den regionalen KooperationspartnerInnen vorgestellt.



Die offizielle Eröffnung unserer neuen Frauen-, Mädchen- und Familienberatungsstelle findet am 11. März 2011 statt.

Das zweite Halbjahr 2010 stand im Zeichen der Verabschiedung unserer langjährigen Mitarbeiterin, Mag.^a Meggie Hartmann, einer Grande Dame der Frauenberatung im Burgenland. Sie hat Ende Dezember mit ihrer Pensionierung einen neuen Lebensabschnitt begonnen. Wir sind überzeugt, dass sie frauenbewegt bleibt, was auch in Zukunft zu guten und fruchtbaren Begegnungen führen wird.

Frauenlandesrätin Verena Dunst wird Mag.^a Meggie Hartmann am 4. März im Rahmen eines Frauenlandtages offiziell für das über zwei Jahrzehnte andauernde Engagement für Frauenberatung und für ihre frauenpolitische Öffentlichkeitsarbeit würdigen.



Ende 2010 wurden notwendige Strukturveränderungen durchgeführt, sodass meine Tätigkeit als Geschäftsführerin von DSAⁱⁿ Irene Frühwirth-Solnitzky in Güssing und von Ingrid Kornberger in Jennersdorf durch Übernahme von Leitungs- und Koordinationsaufgaben unterstützt wird.

Der Kurs „NOemIS – Neuorientierung mit Intensivsprachkurs“, in Kooperation mit der Volkshochschule durchgeführt und vom AMS Burgenland finanziert, bot im Vorjahr zwölf Frauen mit Migrationshintergrund den Rahmen dafür, ihre Deutschkenntnisse zu verbessern und gemeinsam mögliche Berufsperspektiven anzudenken. Projektleiterin MMag.^a Claudia Horvath-Griemann, Sprachtrainerin Kristina Kavan und die teilnehmenden Frauen freuten sich über die Lernerfolge. Zur Konkretisierung des Berufs(wieder)Einstieges wurde beim AMS Burgenland die Finanzierung des Projektes „MIriAM - Migrantinnen realisieren ihre Arbeitsmöglichkeiten“ beantragt.



Der zweite Kurs „Perspektivenwerkstatt für Frauen mit Blick auf den sanften Tourismus“ bot im Herbst 2010 in Jennersdorf 14 Frauen die Plattform für die Erarbeitung konkreter persönlicher Berufsperspektiven. Projektleiterin Ingrid Kornberger und die Kurstrainerinnen Susanne Jungnikl und Claudia Lackner blicken stolz auf die Ergebnisse zurück.



Die Finanzierungszusage durch das Land Burgenland ermöglicht die Weiterführung des Deutschkurses „Mama lernt Deutsch“ für Asylwerberinnen in Güssing. Im Herbst 2010 hatten sich neun Frauen unter der einfühlsamen Begleitung von Gerlinde Grohotolsky Grundkenntnisse der deutschen Sprache angeeignet. Zwei Teilnehmerinnen absolvierten danach die Prüfung für das Österreichische Sprachdiplom Deutsch, Sprachniveau A2, mit Erfolg. Die gute und unkomplizierte Zusammenarbeit mit Daniela Friedrich, Leiterin

des Projektes „Bildungsbus für Frauen“ vom abz.austria, ermöglichte außerdem eine Mini-PC-Einführung, die begeistert angenommen wurde.



Mag.^a (FH) Sabine Zankl und Gerlinde Grohotolsky leisteten durch ihre Begleitung und Unterstützung der Teilnehmerinnen über den Kurs hinaus wertvolle Integrationsassistenten, die wir im Hinblick auf eine moderne Integrationspolitik als mögliches Zukunftskonzept erachten. Darüber hinaus fanden im vergangenen Herbst ein internationaler Kochnachmittag in der Küche der Neuen Mittelschule Oberwart und ein Adventabend im Haus der Zonta-Frau Mag.^a Elfriede Rasch statt.

Durch die Teilnahme zahlreicher KollegInnen aus kooperierenden Einrichtungen werten wir die im Rahmen der Plattform gegen familiäre Gewalt des BMWFJ im Herbst 2010 organisierte Veranstaltung mit Martin Schenk von der österreichischen Armutskonferenz über den Zusammenhang von Armut und Gewalt als großen Erfolg.

DSA^a Irene Frühwirth-Solnitzky hat im Vorjahr ihre Ausbildung zur Mal- und Gestaltungstherapeutin erfolgreich abgeschlossen. Wir freuen uns mit ihr und gratulieren ihr auch auf diesem Weg herzlich. Zu ihren Angeboten in der Beratungsstelle Güssing gehören sowohl Workshops als auch kreativtherapeutische Einzelstunden für Frauen, Mädchen und Paare.

Im Rahmen des vom Zonta-Club finanzierten Projektes „Beratung spricht Mädchen an“ produzierte Mag.^a Christa Wagner in Zusammenarbeit mit Frau Fachlehrerin Gabriele Feuchtl und deren Klasse (SchülerInnen der Ecole Güssing) den überzeugenden Film „Lena und Phillip – Liebe, Sex und sonst noch was...“.

Danach begleitete Mag.^a Christa Wagner SchülerInnen der HBLA Oberwart/Produktmanagement bei der Entwicklung von Plakaten und Free-Cards zum selbst gewählten Thema „Versagensängste“. Mag.^a Ulrike Hölzl freut sich über die gute Arbeit ihrer Klasse. Beide Arbeitsergebnisse werden im heurigen Frühling präsentiert.



Die von Mag.^a Meggie Hartmann mit großartigem Engagement und hoher Professionalität aufgebauten Bereiche werden weiterhin tragende Bestandteile unserer Arbeit bleiben:

Susanne Trobits und Gottfrieda Kaiser haben die psychotherapeutische Arbeit in unserer Beratungsstelle Oberwart übernommen. Frau Trobits steht an Dienstagen und Donnerstagen, Frau Kaiser an Freitagen zur Verfügung. Die telefonische Voranmeldung ist unbedingt erforderlich (S.6).

Unsere Juristin und Lebens- und Sozialberaterin Mag.^a Bettina Schabl führt seit Jahresbeginn die Familienberatung in Bildein durch, wo jetzt auch Rechtsberatung in Anspruch genommen werden

kann. Das Beratungsangebot von Mag.^a Schabl konnten wir im Hinblick auf die sehr große Nachfrage in Oberwart ausbauen.

In Oberwart berät auch MMag.^a Claudia Horvath-Griemann, Pädagogin und Supervisorin bzw. Coach, Frauen, Mädchen und Familien mit unterschiedlichsten familienbezogenen Anliegen. Zu ihren speziellen Angeboten gehört die Begleitung durch Trauerprozesse.



Das JOSEFA-Redaktionsteam wird nun von Mag.^a Bettina Schabl geleitet. Als Assistentin steht ihr Renate Stangl hilfreich zur Seite.

Die seit Jahren beliebten Osteofit- Gruppen leitet nun Elisabeth Seper. Sie wird für die vielfältige Gestaltung des Gesundheits- und Bewegungsprogramms verantwortlich sein.

Dies beinhaltet neben den Wohlfühlstunden, Yoga, Qi Gong und Bauchtanz auch einen Orientalischen Vormittag, das Seminar „Einfach Iostanzen“ und eine Wanderung zur Pinkaschleife. Weiters werden Informationsveranstaltungen wie der Gesundheitsvortrag „Was tut mir gut?“, der Vortrag „Meine Rechte als Arbeitnehmerin“ und ein Abend zum Thema Farb- und Stilberatung angeboten.

Im Sinne unserer Gleichstellungsbestrebungen laden wir alle an der gendergerechten Verteilung öffentlicher Gelder interessierten Frauen zur

Teilnahme am Workshop „Das Geld in öffentlicher Hand - Was soll damit geschehen?“ ein (Teilfinanzierung durch die Gesellschaft für politische Bildung).

Das vielfältige Programm wird durch eine Lesung und Buchpräsentationen von Gerda Sengstbratl und Gertraud Klemm abgerundet (S.8).

Das Güssinger Veranstaltungsprogramm umfasst heuer neben den Kursen „Deutsch für den Führerschein“, „Chinesische Gymnastik zum Wohlfühlen und Entspannen“ und „Orientalischer Tanz“ die Workshops „Körper-Bilder“ und „Specksteinbearbeitung“ sowie den Vortrag „Rund um die Staatsbürgerschaft“ (S.10).

Neu in allen unseren Beratungseinrichtungen ist Finanzcoaching als Beratungsangebot.

Ein für Frauen historisch bedeutendes Datum ist heuer der 19. März. An diesem Tag vor 100 Jahren fand die erste Demonstration zum Internationalen Frauentag statt. Eine überparteiliche Frauenplattform wird am 19. März 2011 eine große Frauendemonstration organisieren, die Vorbereitungen dazu sind längst im Gange. (www.20000frauen.at). Auch Vereinsfrauen und Mitarbeiterinnen der Beratungsstellen werden, gut vorbereitet, an dieser Veranstaltung teilnehmen. Interessierte Frauen sind eingeladen, sich bei uns zu melden.

Anlässlich des Jubiläums „90 Jahre Burgenland“ wird das Offene Haus Oberwart gemeinsam mit Künstlerinnen das Projekt „90 Frauenportraits“ durchführen. Unsere langjährige Vorstandsfrau Mag.^a Christa Wagner wird sich maßgeblich daran beteiligen. Unser Verein ist Kooperationspartnerin und wird durch das Einbringen von Ideen und Aktivitäten zur Öffentlichkeitsarbeit mitwirken.

Hinsichtlich der finanziellen Situation des Vereines können wir berichten, dass die vom

Frauenministerium zur Verfügung gestellten Subventionen zumindest nicht gekürzt worden sind. Wie in den Jahren davor werden wir als Opferschutzeinrichtung gefördert und können Frauen, Mädchen und auch Buben, die Opfer von Gewalt und sexuellen Übergriffen geworden sind, im Rahmen der Prozessbegleitung unterstützen. Auch von Seiten des Bgld. Frauenreferates wurde keine Reduktion der Förderungen angekündigt.

Insgesamt bleibt die finanzielle Lage allerdings angespannt, weil die Zusage von Seiten des Landeshauptmannes, den burgenländischen Frauenberatungsstellen ihre 2009 durch Kürzungen entstandenen finanziellen Ausfälle auch heuer wieder abzudecken, noch aussteht. Die von uns und fast 2000 UnterstützerInnen gestellte Forderung nach einer langfristigen Finanzierung unserer Einrichtung steht ebenfalls noch an.

Wir bedanken uns herzlich sowohl für die zahlreichen Unterschriften als auch für die im November und Dezember 2010 eingelangten Spenden.

Bitte nutzen Sie DEN BEILIEGENDEN ERLAGSCHEIN ZUR BEZAHLUNG DES MITGLIEDSBEITRAGES FÜR DIESES JAHR. Sie tragen damit dazu bei, die vielfältigen Angebote aufrecht zu erhalten.

Wir wünschen allen LeserInnen viel Gesundheit, Lebensfreude und -lust sowie Erfolg in diesem Jahr und hoffen, Sie bei der einen oder anderen Gelegenheit persönlich bei uns begrüßen zu dürfen.

Renate Holpfer

Neue Mitarbeiterinnen

Susanne Trobits



Mit der Frauenberatungsstelle bin ich seit ihrer Entstehung in meiner Funktion als AMS-Mitarbeiterin/Frauenreferentin verbunden. Ab März 2009 durfte ich mein Praktikum im Rahmen meiner Psychotherapieausbildung bei der geschätzten

Mag.^a Meggie Hartmann absolvieren.

Seit Jänner 2011 bin ich in der Frauenberatungsstelle Oberwart als Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision nach dem personenzentrierten Ansatz tätig und hoffe, vielen Frauen auf ihrem Weg zur psychischen Gesundheit hilfreich zur Seite stehen zu können.

Gottfrieda Kaiser



Psychotherapeutin (Transaktionsanalytische Psychotherapie) Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin (Psychoanalytische Psychotherapie) Dipl. Familien- und Lebensberaterin (Integrative Gestaltberatung)

Psychotherapeutische und Psychologische Praxis in Oberwart

Seit 2002 zähle ich zu den Vorstandsfrauen des Vereins Frauen für Frauen Burgenland.

Seit Jänner 2011 bin ich als Psychotherapeutin in der Frauen-, Mädchen- und Familienberatungsstelle Oberwart tätig.

Sprechtage zu Gewalt und Opferschutz

für HelferInnen, BeobachterInnen und Betroffene

Frauen, die Gewalt oder sexuellen Missbrauch erlebt haben und überlegen, Anzeige zu erstatten, können sich über das Gewaltschutzgesetz und über den Verlauf eines Strafverfahrens informieren.

Frauenberatungsstelle Oberpullendorf,
Spitalstraße 11, 7350 Oberpullendorf

Termine: Mo 21.02.2011 und 28.03.2011, jeweils von 08.30-12.30 Uhr - weitere Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben
Beratungen nach Vereinbarung

Anmeldung unter 02616/42905
Mag.^a Bettina Schabl

Frauenberatungsstelle Jennersdorf, in der BH,
Hauptplatz 15, 8380 Jennersdorf

Termine: Do 10.02., 10.03., 14.04., 12.05. und 09.06.2011, jeweils 09.00-13.00 Uhr
Beratungen nach Vereinbarung

Anmeldung in der Frauenberatungsstelle Güssing unter 03322/43001
DSAⁱⁿ Irene Frühwirth-Solnitzky

Familien- und Rechtsberatung in Bildein

Ab 2011 wird im Gemeindeamt in Bildein auch kostenlose juristische Beratung mit dem Schwerpunkt Ehe- und Familienrecht angeboten.

Termine: jeden 2. Donnerstag, jeweils 13.00-17.00 Uhr

Beratungen nach Vereinbarung

Anmeldungen in der Frauenberatungsstelle Oberwart unter 03352/33855

Mag.^a Bettina Schabl

VORSCHAU

O B E R W A R T

Das Programm und diese JOSEFA finden Sie auch auf unserer Webseite

www.frauenberatung-oberwart.at

Orientalischer Vormittag

Bewegung-Tanz-Meditation Büchertisch

Körperliches Erkennen entsteht, wenn die Aufmerksamkeit sich vom Denken abwendet und man völlig in den Bewegungen aufgeht. Eigenständiges, individuelles Denken wird gelernt, wenn man Empfindungen in Bildern denkt, losgelöst von der Bestimmtheit der Wörter. Durch beides können ungeahnte Möglichkeiten in sich entdeckt werden.

Der Tanz ist Lebensfreude, Schöpfung, Ausdruck für die Erregung der Seele und beflügelt die Phantasie.

Sa 12.03.2011 und

Sa 14.05.2011, jeweils 09.30-11.30 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

freie Spende

mitzubringen sind ein Tuch für die Hüften und die Bereitschaft, sich auf etwas Neues einzulassen
bitte anmelden unter 03352/33855

Leitung: Nina Koller, Tänzerin

„Meine Rechte als Arbeitnehmerin“

Vortrag

Welche Unterlagen muss ich von meinem/r ArbeitgeberIn bekommen?

Was muss in einem Dienstzettel/Arbeitsvertrag stehen?

Auf welchen Lohn habe ich Anspruch?

Solche und ähnliche Fragen, die in der Arbeitswelt oft auftauchen, werden von Josefine Rasztoivits, Frauen- und Bildungssekretärin des ÖGB Burgenland, kompetent und verständlich beantwortet.

Di 29.03.2011, 16.00-18.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

Anmeldungen bis spätestens Di 22.03.2011 unter 03352/33855

Referentin: Josefine Rasztoivits, Frauen- und Bildungssekretärin des ÖGB Burgenland

„Was tut mir gut?“ Komplementäre Methoden der Gesundheitspflege

Vortrag

Die Gesundheitspflege setzt - in Ergänzung zur Schulmedizin - alternative Methoden zur Stärkung der Gesundheit und somit zur Prävention von Krankheiten ein. Die Referentin wird Informationen über verschiedene alternativmedizinische Methoden (PranaVita, TCM-Ernährung, Akupressur, Aromapflege, Therapeutic Touch) geben.

Es besteht für die Teilnehmerinnen die Möglichkeit, passende Formen und Anwendungsgebiete für die eigene (Be)Stärkung herauszufiltern oder vorhandenes Wissen darüber zu erweitern.

Di 12.04.2011, 15.00-17.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

Beitrag: € 6,-

Anmeldungen bis spätestens Di 05.04.2011 unter 03352/33855

Referentin: DGKS Saskia Erdmann, akademische Expertin für komplementäre Gesundheitspflege

Farb- und Stilberatung

Vortrag



Die Auswahl der „richtigen“ Farben ist ein wichtiger Aspekt für die Ausstrahlung der Persönlichkeit. Passende Farben glätten, klären auf, machen jünger und frischer, Hautunreinheiten, Falten, dunkle Schatten und Augenringe treten zurück.

Im Vortrag werden die Grundlagen der Farb- und Stilberatung sowie die einzelnen Farbtypen anhand von Farbtüchern, Farbpässen, Haarteilen, Schmuck und Brillen vorgestellt.

Do 12.05.2011, 19.30 Uhr
Frauenberatungsstelle Oberwart
bitte anmelden unter 03352/33855
Leitung: Sandra Szabo, Farb- und Stilberaterin

„Einer ist hier schon verrückt geworden“

und

„Mutter auf Papier“

Lesung und Buchpräsentationen

Gerda Sengstbratl greift in ihrer eigenwilligen mithin auch trotzigen Sprache brisante Themen wie Migration, Integration ohne Anerkennung, Rassismus und Diskriminierung in Österreich auf. Die Protagonistin kämpft für die Rechte ihres afrikanischen Mannes Jerome.



In ihrem spannenden sozialkritischen Roman literarisiert Gertraud Klemm in einer zeitgemäßen und „anderen“ Form der Sprache Mutterschaft, ungewollte Kinderlosigkeit und Adoptivelterntum.



Fr 27.05.2010, 19.30 Uhr
Offenes Haus Oberwart, Lisztgasse 12
Beitrag: € 10,-
Infos in der Frauenberatungsstelle unter 03352/33855

Autorinnen: Gerda Sengstbratl
Gertraud Klemm
Trommel: Christa Wagner

G Ü S S I N G

Das Programm finden Sie auch auf unserer Webseite
www.frauenberatung-guessing.at

Feierliche Eröffnung der neuen Räume der Frauen-, Mädchen- und Familienberatungsstelle Güssing

durch

Obfrau Mag.^a Shobha C. Hamann
Geschäftsführerin Renate Holpfer
Vizebürgermeister Gilbert Lang
Landesrätin Verena Dunst

Fr 11.03.2011, 11.00 Uhr
Musikalische Umrahmung
Vernissage „Frühlingserwachen“
Künstlerin: Waltraud Slatar, Kunst- und
Portraitmalerin

Deutsch für den Führerschein

Sie möchten gern den Führerschein machen,
müssen die Prüfung ablegen und können noch zu
wenig Deutsch?

Die Führerscheinprüfung in einer fremden Sprache zu machen ist schwer. Wir erklären Ihnen Formulierungen und Fachbegriffe für die theoretische Führerscheinprüfung in leicht verständlichem Deutsch.

Es empfiehlt sich, mit unserem Kurs in der Frauenberatungsstelle etwas früher zu beginnen als mit dem Führerscheinkurs bei der Fahrschule.

Di 22.02., 01.03. und 08.03.2011, jeweils von
08.00-11.00 Uhr
Frauenberatungsstelle Güssing

Die Teilnahme ist kostenlos
Information und Anmeldungen bis spätestens
Di 08.02.2011 unter 03322/43001

Leitung: Gerlinde Grohotolsky
Organisation: Mag.^a (FH) Sabine Zankl

Dieser Kurs wird in Kooperation mit dem Bildungsbus für Frauen des abz^a austria durchgeführt und vom Frauenbüro der Landesregierung Burgenland sowie vom ESF finanziert.



Orientalischer Tanz



Der Orientalische Tanz ist wie der Bauchtanz ein besonders weiblicher Tanz. Wir lassen unser Becken kreisen und bewegen unseren Körper in weichen Wellen oder auch schwungvoll und feurig.

Diese Bewegungen stärken die Wirbelsäule sowie die Muskulatur, besonders des Beckenbodens, und machen den Körper geschmeidig. Der Tanz fördert die Beweglichkeit und die Körperwahrnehmung.

10 Abende
ab Di 22.02.2011, jeweils 18.00-19.00 Uhr
Frauenberatungsstelle Güssing
Beitrag: € 70.--
Max. 6-7 Teilnehmerinnen
bitte anmelden unter 03322/43001
Leitung: Mag.^a Ursula Schweighofer, Ausbildung im orientalischen Tanz

Speckstein-Workshop

Wahrnehmung ist ein äußerst komplexer und individueller Vorgang, der sich in einem Werk widerspiegelt. Was sehen unsere Augen, was machen unsere Gedanken daraus und schließlich unsere Hände, die ein entstandenes inneres Bild umsetzen?

Neben der technischen Anleitung zur Bearbeitung von Speckstein werden wir uns mit der Wahrnehmung und mit der realistischen und abstrakten Form der Darstellung beschäftigen.

2 Abende

Mi 16.03. und 23.03.2011, jeweils 18.00-21.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Güssing

Beitrag: € 36,- und ca. € 15,- Materialkosten
bitte anmelden unter 03322/43001

Leitung: Mag.^a Elisabeth Sailer, Kreativtrainerin,
Studium der Bildhauerei



„Rund um die Staatsbürgerschaft“

Vortrag und Gespräch

Sie möchten die Österreichische Staatsbürgerschaft erwerben und haben Fragen zum Ablauf? Sie möchten sich über die Prüfung „Demokratische Ordnung und Geschichte Österreichs und des Burgenlandes“ für die Staatsbürgerschaft informieren?

Sie sprechen bereits gut Deutsch, möchten aber wissen, wo Sie den erforderlichen Nachweis der Kenntnisse der Deutschen Sprache erlangen können?

Diese und andere Fragen werden an diesem Informationsabend rund ums Thema Staatsbürgerschaft besprochen.

Do 24.03.2011, 18.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Güssing

bitte anmelden unter 03322/43001

Referentin: Mag.^a (FH) Sabine Zankl

„Körper-Bilder“

Kreatives Gestalten rund um den Körper

Im Workshop Körper-Bilder wenden wir uns mit verschiedenen Methoden behutsam, aber nachhaltig unserem Körper zu und verarbeiten seine Botschaften und Informationen in Bildern, Ton-skulpturen und Gipsformen.

Nach Entspannungsübungen, Phantasiereisen oder speziellen Körperübungen entstehen spielerisch in unterschiedlichen Techniken unsere kreativen Werke – gegenständlich oder abstrakt. Ziel ist nicht ein „schönes Bild“, sondern der Gestaltungsprozess und die Freude am Schöpferischen. Der anschließende Austausch in der Gruppe rundet jeden Abend ab und bietet die Möglichkeit

der Reflexion, des Erfahrungsaustausches und der gegenseitigen Inspiration.

5 Abende

Do 31.03., 14.04., 28.04., 12.05. und 26.05.2011,
jeweils 18.00-20.30 Uhr

Frauenberatungsstelle Güssing

Beitrag inkl. Material: € 100,--

keine künstlerischen Vorkenntnisse notwendig

Infos und Anmeldung unter 03322/43001

Leitung: DSAⁱⁿ Irene Frühwirth-Solnitzky, Mal-
und Gestaltungstherapeutin, Supervisorin

J E N N E R S D O R F

Die Frauenberatungsstelle Jennersdorf plant einen

Deutschkurs für Frauen

Voraussichtlicher Start: Frühjahr 2011

Kurszeiten: vormittags

Die Teilnahme ist kostenlos

Wenn Sie Interesse haben und nähere Informationen erhalten möchten, setzen Sie sich bitte mit Ingrid Kornberger, Mitarbeiterin der Frauenberatungsstelle Jennersdorf, unter 0664/15 91 373 in Verbindung.

Öffnungszeiten der Frauenberatungsstelle Jennersdorf:

Dienstag und Freitag 07.30-13.30 Uhr

Bezirkshauptmannschaft/Erdgeschoss/Zimmer 12

Veranstaltung im Offenen Haus Oberwart

Fantastische Gegenwelten

Vernissage von Renate Holpfer

Fr 11.02.2011, 19.30 Uhr

Offenes Haus Oberwart, Lisztgasse 12



„Die Freude an Farben, am handwerklichen Schaffen und der Drang zur bildhaften Umsetzung wahrgenommener oder fantasiierter Gegenwelten haben Renate Holpfer vor etwa 10 Jahren bewogen, sich mit Malerei und Farb-Experimenten zu befassen. Sie schuf sich solcherart auch eine reale Gegenwelt in ihrer Existenz als Diplomsozialarbeiterin, Supervisorin, Coach und Geschäftsführerin der Frauenberatungsstellen im Südburgenland - eine Gegenwelt, die in querdenkerischem, kreativem Dialog mit ihrem engagierten beruflichen Alltag steht. Dem lustvoll malerischen Beginn folgte eine Phase der graphischen Auseinandersetzung, das Zeichnen mit Feder und Feinliniern, es entstanden subtil-ironische Mikrowelten. Schließlich wandte sich Renate Holpfer der Druckgraphik zu - ja, man kann sagen: sie verfiel ihr. Sie schuf nicht nur sehr überzeugende Arbeiten, sondern konnte auch schon einen Preis dafür gewinnen und erwarb eine eigene Druckpresse.“
(Text von Ulrike Truger)

Veranstaltungsprogramm Oberwart

Frühjahr 2011

WOHLFÜHLSTUNDE

Entspannungs-, Dehnungs- und Kräftigungsübungen

10 Treffen

ab Do 20.01.2011, jeweils 18.00-19.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

Beitrag: € 40,--

bitte anmelden unter 03352/33855

Leitung: Liesi Seper, Dipl. Wellnesscoach

QI GONG

Weg zu Energiequellen des Körpers

5 Abende

ab Mo 21.02.2010, jeweils 18.30-20.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

Beitrag: € 50,--

mitzubringen sind ein kleiner Polster zum Draufsetzen, Neugier, Geduld und die Bereitschaft,

sich auf etwas Neues einzulassen

bitte anmelden unter 03352/33855

Leitung: Maria Schranz, Qi Gong-Lehrerin,

Medizinisch technische Fachkraft

BAUCHTANZ - Kurs für Anfängerinnen

8 Abende

ab Di 22.02.2011, jeweils 18.30-19.30 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

Beitrag: € 55,--

keine Vorkenntnisse notwendig

mitzubringen sind Lust auf Bewegung, Freude

am Tanzen und Neugier auf eine fremde Kultur

bitte anmelden unter 03352/33855

Leitung: Ibtisam Fekete, Ausbildung im orientalischen Tanz

BAUCHTANZ - Kurs für Fortgeschrittene

8 Abende

ab Di 22.02.2011, jeweils 20.00-21.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

Beitrag: € 55,--

mitzubringen sind Lust auf Bewegung, Freude

am Tanzen und Neugier auf eine fremde Kultur

bitte anmelden unter 03352/33855

Leitung: Ibtisam Fekete, Ausbildung im orientalischen Tanz

YOGA

Sanfte Stärkung für Geist und Körper mit Übungen aus Luna-Yoga

5 Treffen

ab Mi 23.02.2011, jeweils 16.00-17.30 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

Beitrag: € 50,--

bitte anmelden unter 03352/33855

Leitung: Ulrike Tomisser, Entspannungstrainerin

und Yogalehrerin

„OSTEOFIT“ -

VORBEUGEN DURCH BEWEGUNG

Training für Leib und Seele mit positiver

Auswirkung auf Gewebe, Knochen, Nerven,

Muskeln und Emotionen

10 Treffen

ab Fr 25.02.2011, jeweils 09.00-10.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

Kursbeitrag: € 3,70 pro Treffen

bitte anmelden unter 03352/33855

Leitung: Liesi Seper, Dipl. Wellnesscoach

ORIENTALISCHER VORMITTAG

Bewegung - Tanz - Meditation

Büchertisch

Sa 12.03.2011 und

Sa 14.05.2011, jeweils 09.30-11.30 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

freie Spende

mitzubringen sind ein Tuch für die Hüften und die Bereitschaft, sich auf etwas Neues einzulassen

bitte anmelden unter 03352/33855

Leitung: Nina Koller, Tänzerin

„MEINE RECHTE ALS ARBEITNEHMERIN“

Vortrag

Di 29.03.2011, 16.00-18.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

Anmeldungen bis spätestens Di 22.03.2011 unter 03352/33855

Referentin: Josefine Rasztovits, Frauen- und Bildungssekretärin des ÖGB Burgenland

„DAS GELD IN ÖFFENTLICHER HAND: WAS SOLL DAMIT GESCHEHEN?“

Gender-Budgeting Workshop

Fr 01.04.2011, 10.00-17.00 Uhr

Offenes Haus Oberwart, Lisztgasse 12

Beitrag: € 25,--

Beschränkte Teilnehmerinnenzahl

Anmeldung unbedingt bis spätestens Fr 04.03.2011 in der Frauenberatungsstelle Oberwart unter 03352/33855

Leitung: Dr.ⁱⁿ Katharina Novy, Soziologin und Historikerin, Psychodrama-Rollenspielleiterin, Trainerin, Beraterin, Moderatorin

Dr.ⁱⁿ Katharina Mader, Ökonomin, Gender-Budgeting-Expertin, Lektorin an der Wirtschaftsuniversität Wien und an der Johannes Kepler Universität Linz

„WAS TUT MIR GUT?“

Komplementäre Methoden der Gesundheitspflege - Vortrag

Di 12.04.2011, 15.00-17.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

Beitrag: € 6,--

Anmeldungen bis spätestens Di 05.04.2011 unter 03352/33855

Referentin: DGKS Saskia Erdmann, akademische Expertin für komplementäre Gesundheitspflege

WANDERUNG ZUR PINKASCHLEIFE

Fr 29.04.2011, 10.00 Uhr

(bei Regen Ersatztermin: Fr 13.05.2011)

Treffpunkt: Frauenberatungsstelle Oberwart

wir bilden Fahrgemeinschaften

Beitrag: € 5,--

Infos und Anmeldung unter 03352/33855

Führung: Liane Pfeiffer, Natur- und Kulturführerin

FARB- UND STILBERATUNG

Vortrag

Do 12.05.2011, 19.30 Uhr

Frauenberatungsstelle Oberwart

bitte anmelden unter 03352/33855

Leitung: Sandra Szabo, Farb- und Stilberaterin

„EINFACH LOSTANZEN“

Übungsseminar in Tanz- und Ausdruckspädagogik

Sa 21.05.2011, 10.00-17.00 Uhr

Ort: Stadtschlaining, Stiller Graben 2 (bei Shobha Hamann)

Beitrag: € 30,--

Zielgruppe: alle Frauen, die Lust an Bewegung haben; keine Vorkenntnisse notwendig
bitte anmelden in der Frauenberatungsstelle unter 03352/33855

Leitung: Mag.^a Elke Egger, Tanz- und Ausdrucks-pädagogin

„EINER IST HIER SCHON VERRÜCKT GEWORDEN“ und „MUTTER AUF PAPIER“

Lesung und Buchpräsentationen

Fr 27.05.2011, 19.30 Uhr

Offenes Haus Oberwart, Lisztgasse 12

Beitrag: € 10,--

Infos in der Frauenberatungsstelle unter 03352/33855

Autorinnen: Gerda Sengstbratl

Gertraud Klemm

Trommel: Christa Wagner

Veranstaltungsprogramm Güssing

Frühjahr 2011

DEUTSCH FÜR DEN FÜHRERSCHEIN

3 Vormittage

Di 22.02., 01.03. und 08.03.2011,

jeweils 08.00-11.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Güssing

Teilnahme kostenlos

Information und Anmeldungen bis spätestens

Di 08.02.2011 unter 03322/43001

Leitung: Gerlinde Grohotolsky

Organisation: Mag.^a (FH) Sabine Zankl

„CHINESISCHE GYMNASTIK ZUM WOHL- FÜHLEN UND ENTSPANNEN“

Dehnungs- und Entspannungsübungen

10 Treffen

ab Di 22.02.2011

Gruppe 1: jeweils 14.30-15.30 Uhr

Gruppe 2: jeweils 15.45-16.45 Uhr

Frauenberatungsstelle Güssing

Beitrag: € 55.--

bitte anmelden unter 03322/43001

Leitung: Birgit Hoffendahl, Tuinatrainiererin,

Dozentin für Akupunkturtherapie

ORIENTALISCHER TANZ

10 Abende

ab Di 22.02.2011, jeweils 18.00-19.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Güssing

Beitrag: € 70.--

Max. 6-7 Teilnehmerinnen

bitte anmelden unter 03322/43001

Leitung: Mag.^a Ursula Schweighofer, Ausbildung

im orientalischen Tanz

ERÖFFNUNG

DER NEUEN RÄUMLICHKEITEN

Fr 11.03.2011

Frauenberatungsstelle Güssing

Musik

Vernissage: „Frühlingserwachen“

Künstlerin: Waltraud Slatar, Kunst- und Portrait-
malerin

SPECKSTEIN-WORKSHOP

2 Abende

Mi 16.03. und 23.03.2011,

jeweils 18.00-21.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Güssing

Beitrag: € 36.-- und ca. € 15.-- Materialkosten

bitte anmelden unter 03322/43001

Leitung: Mag.^a Elisabeth Sailer, Kreativtrainerin,

Studium der Bildhauerei

„LENA UND PHILIPP - LIEBE, SEX UND SONST NOCH WAS . . . “

Filmpräsentation

Do 17.03.2011, 19.00-21.00 Uhr

Ecole Güssing

Leitung: Mag.^a Christa Wagner

Koordination: DSAⁱⁿ Irene Frühwirth-Solnitzky

„RUND UM DIE STAATSBÜRGERSCHAFT“

Vortrag und Gespräch

Do 24.03.2011, 18.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Güssing

bitte anmelden unter 03322/43001

Referentin: Mag.^a (FH) Sabine Zankl

“KÖRPER - BILDER“

Kreatives Gestalten rund um den Körper

5 Abende

Do 31.03., 14.04., 28.04., 12.05. und

26.05.2011, jeweils 18.00-20.30 Uhr

Frauenberatungsstelle Güssing

Beitrag inkl. Material: € 100,--

keine künstlerischen Vorkenntnisse notwendig

Anmeldung und Infos unter 03322/43001

Leitung: DSA^m Irene Frühwirth-Solnitzky,

Mal- und Gestaltungstherapeutin,

Supervisorin

Unsere Arbeit wird gefördert von:

BUNDESKANZLERAMT  ÖSTERREICH

www.frauen.bka.gv.at



Arbeitsmarktservice
Österreich
www.ams.at



Frauenreferat des Amtes
der Burgenländischen
Landesregierung
www.burgenland.at



www.bmwfi.gv.at

Frauenberatungsstellen **Oberwart** und **Güssing**

Oberwart, Spitalgasse 5

Telefon: 03352/33 855, Fax DW 4
e-mail: info@frauenberatung-oberwart.at
www.frauenberatung-oberwart.at

Öffnungszeiten

Frauen- /Mädchenberatung

Montag - Mittwoch
und Freitag 8.00-12.00 Uhr
Donnerstag 11.00-12.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

Familienberatung:

sozialarb. und sozialpsychologische Beratung

Mittwoch 9.00-13.00 Uhr
Donnerstag 11.00-14.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

juristische Beratung

Donnerstag 11.00-14.00 Uhr
Freitag 9.00-12.00 Uhr

Güssing, Marktplatz 9/4

Telefon: 03322/43 001, Fax DW 4
e-mail: info@frauenberatung-guessing.at
www.frauenberatung-guessing.at

Öffnungszeiten

Frauen- /Mädchenberatung

Mo - Mi und Freitag 8.00-12.00 Uhr
Donnerstag 8.00-10.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

Familienberatung:

sozialarb. Beratung
Donnerstag 16.00-18.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

juristische Beratung

jeden 2. und 4. Donnerstag 14.00-18.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

Jennersdorf in der BH

Tel. 03329/45 202-4746
mobil: 0664/15 91 373
e-mail: frauenberatung-je@gmx.net
Dienstag und Freitag 8.00-13.00 Uhr

Bildein Gemeindeamt

jeden 2. Donnerstag 13.00-17.00 Uhr

I m p r e s s u m :

Herausgeber und Verleger: Verein Jugendhaus Offenes Haus Oberwart, Lisztgasse 12, 7400 Oberwart.
Für den Inhalt verantwortlich: Verein Frauen für Frauen Burgenland, Spitalgasse 5, 7400 Oberwart, ZVR-Zahl: 381127723. Druck: europrint, Pinkafeld. Layout: Renate Stangl. Gestaltung: grafik-design Christa Wagner

P.b.b. GZ 03Z034973M
Verlagspostamt 7400 Oberwart
Retouren an PF 555, 1008 Wien

Ich trete dem Verein Frauen für Frauen Burgenland bei.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt:

€ 25,- pro Jahr bzw. für Frauen ohne Einkommen € 4,- pro Jahr.

Zutreffendes bitte ankreuzen. Bitte einzahlen auf das Konto Frauen für Frauen Burgenland,
RAIBA Oberwart, IBAN: AT27 3312 5000 0001 8416, BIC: RLBBAT2E125

Name

Adresse

Telefon Datum..... Unterschrift.....

Bitte schicken Sie den Kupon an den

VEREIN Frauen für Frauen Burgenland, 7400 Oberwart, Spitalgasse 5